



■日時:①4月7日(金) ②5月19日(金) ③9月8日(金) ④10月13日(金)

■当日の流れ:①19:00～ 受付 ②19:30～20:30 YOGA

■参加費:1,000yen

■持ち物:ヨガマット(下に敷けるもの)・汗拭きタオル

飲料・虫よけ(必要な方)・羽織れる物(寒い時)

マスク(受付の際に着用をお願いします)

■定員:30名

■その他:雨天の場合は中止。中止は当日10時に判断しHPにてお知らせ

コロナウィルス感染症の状況により事業を中止する場合有

■お申し込み先:妹背の里(Tel:0748-57-1819 Fax:0748-57-1820)

〒520-2521 滋賀県蒲生郡竜王町川守5番地